



Giornata ecologica 2021 - Civitella Roveto



# *Escursioni 2022*

*Lasciamo una natura più pulita, lo dobbiamo alle nuove generazioni*



*“Bandiere sulle  
montagne non ne porto:  
sulle cime io non lascio  
mai niente, se non,  
per brevissimo tempo,  
le mie orme che il vento  
ben presto cancella”*

*Reinhold Messner*



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione Valle Roveto**  
**Escursioni 2022**

**Cari** soci, è con grande piacere che vi presento il calendario escursionistico della nostra Sezione per l'anno 2022, frutto di sinergia e lavoro di gruppo. Essendo quasi al termine del mio secondo ed ultimo mandato, ci tengo a salutarvi con gli stessi buoni propositi con cui ho iniziato questa fantastica avventura.

Sono quasi 6 anni ormai, che ho il piacere e l'onore di rappresentarvi nelle sedi istituzionali, nelle assemblee dei soci e sul territorio. In questi anni ho imparato moltissimo ed ho avuto modo di accrescere il mio bagaglio personale non solo con tante bellissime esperienze di montagna e di escursione, ma anche con relazioni sociali indelebili.

Andare in montagna è bello, scalare una cima è emozionante, la convivialità dei rifugi impareggiabile. Tuttavia l'insegnamento più penetrante e sottile, viene ancora una volta offerto dalla natura. Un messaggio che diventa chiaro e meno sfuggente nelle solitarie passeggiate invernali, dove il vento cancella le tracce e l'ambiente circostante fornisce l'illusione di una terra quasi inesplorata.

Prendiamoci pure il nostro "bellissimo egoismo", divertendoci, scalando, mangiando e pubblicando le nostre imprese sui social. Solo ricordiamoci di contemplare... ascoltare... e soprattutto "ringraziare" il luogo che ha consentito queste belle giornate. Ricordiamoci che madre natura ci ascolta silenziosa ma attenta, che non ci rimprovera e non ci avvisa, ma quando esageriamo nel sottovalutarla, è pronta a farsi sentire in tutta la sua fatale irruenza.

Ringraziamola dunque, come facevano i primevi cacciatori, che dopo essersi procacciati l'agognata preda, rendevano onore a quella vita presa per **necessità**, praticando rituali di ringraziamento per non dimenticare di educare la propria anima al rispetto della vita e all'equilibrio degli elementi. Perché non si prende e non si raccoglie più di quanto non sia strettamente necessario.

Non a caso numerose specie animali e vegetali vengono oggi considerate in via di estinzione. Basti ricordare la nostra amatissima genziana, protetta proprio perché la sua riproduzione, lentissima, inizia **solo dopo il decimo anno di vita**.

Miglioriamo la nostra consapevolezza per far crescere la nostra capacità di percepire l'ambiente naturale, in modo da tutelarla e proteggerla dagli abusi nostri ed altrui.

Buona montagna a tutti.

il presidente di sezione Raffaele Allegritti



13 Febbraio

### RACCHETTE IN GRAN SASSO

*Ciaspolata nel Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise*

Difficoltà EAI

Coord. AE-EAI Fabio Di Vito

La data e il programma potranno subire variazioni in base alle condizioni dell'innevamento



20 Febbraio

### CIMA ALTA

*Ciaspolata Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga*

Difficoltà EAI

Coord. AE-EAI Fabio Di Vito

La data e il programma potranno subire variazioni in base alle condizioni dell'innevamento

12 Marzo SABATO

### VALLE ROVETO

*Riserva naturale Zompo lo Schioppo da Morino*

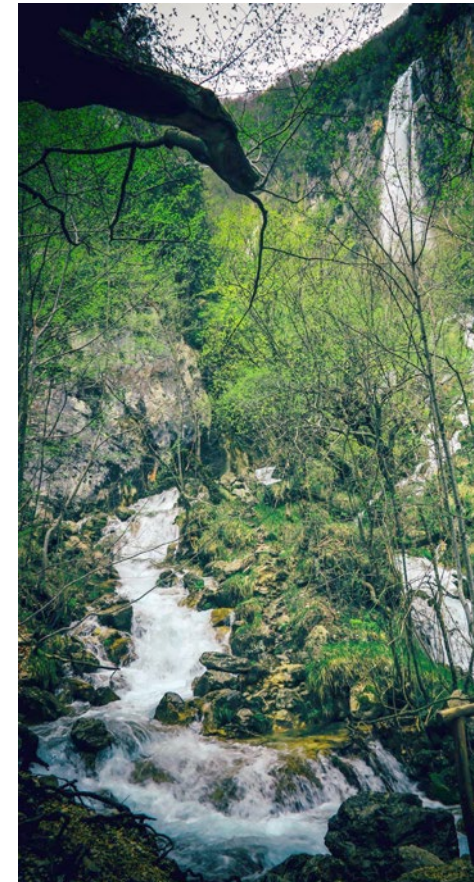
**Descrizione:** l'itinerario inizia dal campo sportivo di Morino, dove una piccola e nascosta mulattiera conduce al vecchio abitato distrutto e abbandonato dopo il terremoto del 1915. Di particolare interesse il cimitero che si trova prima di entrare in paese. Il sentiero continua poi nella parte alta che costeggia la contrada Grancia, fino all'area attrezzata della Riserva Zompo lo Schioppo.

Difficoltà E / Km 10

Tempo 6 ore

Dislivello 300 m

Ref. Raffaele Allegritti AE/  
Lucia Mastropietro



20 Marzo

### PIANI DELLA RENGA

*Rifugio di Cesavalpe (1379 m) da Castellafiume*

Difficoltà E / Km 6

Tempo 5 ore

Dislivello 530 m

Ref. Raffaele Cosimati/Giovanna Dosa



27 Marzo

**VALLE ROVETO**

*Eremo di S. Maria di Capistrello/Monte Arezzo*

Difficoltà **E / km 7**

Tempo **3-4 ore**

Dislivello **500 m**

Ref. **Raffaele Allegritti AE/Quirino Fantozzi**



10 Aprile

**VALLE ROVETO**

*Monte Viperella da Canistro alto*

Difficoltà **EE / Km 14**

Tempo **8 ore**

Dislivello **1000 m**

Ref. **Raffaele Cosimati/Giovanna Dosa**



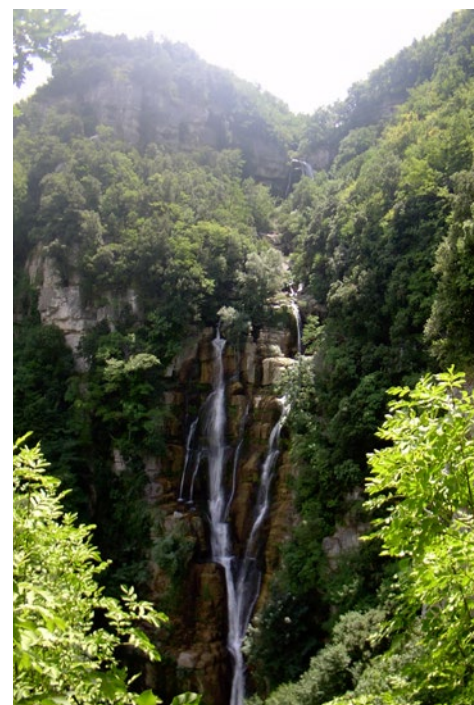
Sabato 23 e domenica 24 aprile -

**ABETINA DI ROSELLO E CASCATE DEL VERDE**

Descrizione: arrivo il sabato pomeriggio e visita alle Cascate del Rio Verde (Comune di Borrello); terminata la passeggiata (con eventuale visita al centro del paese), si visita il Castello di Roccascalegna (ingresso 3 euro). Domenica mattina si percorre il sentiero Natura dell'abetina, con eventuale deviazione e breve salita al Monte Castellano.

Difficoltà **T**

Ref. **Guido Morelli ONCN/ Raffaele Allegritti AE**



8 Maggio

**PARCO REGIONALE SIRENTE - VELINO**

*Punta Trento e Trieste (2252 m) da Piani di Pezza*

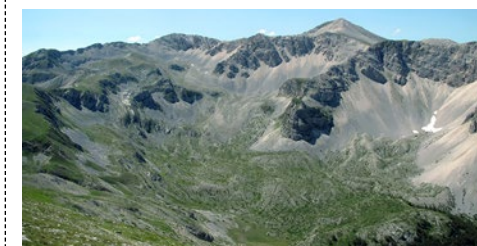
Descrizione: Partendo dalla vasta area dei Piani di Pezza, percorrendo la boscosa Valle Cerchiara, si passa il rifugio Vincenzo Sebastiani e si arriva alla cresta tra Colle dell'Orso e Punta Trieste.

Difficoltà **E / Km 12**

Tempo **6 ore**

Dislivello **870 m**

Ref. **Raffaele Cosimati/Giovanna Dosa**



15 Maggio

## VALLE ROVETO, CATENA DELLA SERRA LUNGA

*Anello dei Valloni di S. Onofrio / S. Angelo con i rispettivi eremi*

**Descrizione:** l'itinerario inizia da piazza Castello di Balsorano vecchio e si entra nel vallone di S. Onofrio. Dopo aver visitato l'omonimo eremo, si sale fin nei pressi di un fantastico fontanile perfettamente integrato nell'ambiente naturale circostante. A questo punto si piega verso sinistra e si sale ancora un pochino prima di ridiscendere fino all'eremo-grotta di S. Angelo.

Difficoltà **EE / Km 12**

Tempo **8 ore**

Dislivello **750 m**

Ref. **Raffaele Allegritti AE/Marco Capoccitti**



SABATO 21 Maggio

## VALLE ROVETO

*Giornata tematica dedicata alle Api*

**Descrizione:** dopo un breve incontro in sede (circa 30 min) per illustrare le peculiarità e l'organizzazione sociale dell'ape, si procede per il sentiero conosciuto col nome di Trail della Roscetta. Poi si lascia questo sentiero per arrivare in località Forcella per la visita all'apiario. Al ritorno si pranza al ristorante Santa Maria.

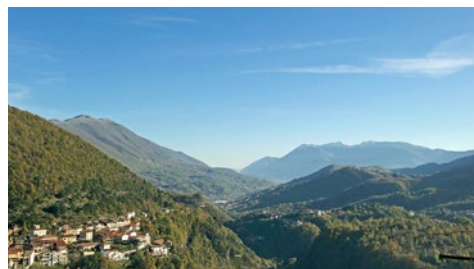
Durante la passeggiata si parlerà di questo fantastico imenottero, con brevi accenni di apicoltura, prodotti dell'alveare e piante mellifere.

Difficoltà **T / Km 8**

Tempo **4 ore**

Dislivello **250 m**

Ref. **Raffaele Allegritti AE**



22 Maggio

## LAGO DEL TURANO

*Monte Navegna da Ascrea (1513 m)*

Difficoltà **E / Km 12**

Tempo **6 ore**

Dislivello **800 m**

Ref. **Raffaele Cosimati/Giovanna Dosa**



29 Maggio

## PARCO NAZIONALE ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

*Traversata (autobus) da Val di Fondillo/Madonna di Canneto*

**Descrizione:** Partenza dal Santuario di Canneto ore 16.00

Lasciate le auto nel parcheggio all'imbocco della valle, si continua su una strada sterrata fino alla Vecchia Segheria. Il sentiero (segnavia F2) risale lungo il torrente Fondillo, ricco di trote, che versa le sue limpide acque nel Sangro. Lungo il percorso si incontra la Grotta delle Fate, situata a metà strada per il Valico Passo dell'Orso. Riprendendo il cammino si arriva al Passo dell'Orso, punto sommitale dell'escursione. Questo valico è stato utilizzato per secoli dai pastori per raggiungere il Lazio ed è, da lunghissimo tempo, percorso dai pellegrini che da Pescasseroli e da Opi si recano al Santuario della Madonna di Canneto, nella valle omonima.

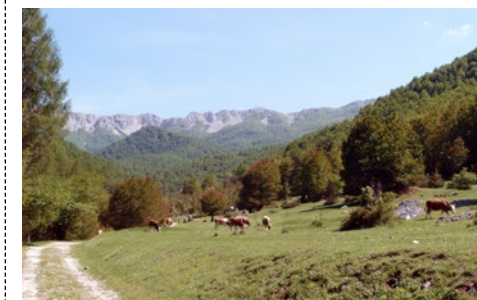
Dal passaggio dell'Orso, con una breve discesa, si arriva alla località Tre Confini, nell'omonima valle, posta tra il monte Petroso ed il Monte Irto. Si giunge quindi alla Val di Canneto, accompagnati da torrentelli e ruscelli fino al santuario.

Difficoltà **E**

Tempo **7 ore**

Dislivello **600 m**

Ref. **Maria Rita Sorgi**



3-4-5 Giugno

## VALLE ROVETO

*Cammino dell'Accoglienza a cura del Comitato omonimo*

Ref. **Raffaele Allegritti AE**



11 Giugno

## PARCO REGIONALE SIRENTE-VELINO

**Monte Sirente (2346 m) da Secinaro**

**Descrizione:** l'escursione, che inizia dallo Chalet del Sirente, è abbastanza impegnativa dal punto di vista fisico. La pendenza è notevole e i sassi rendono il sentiero scivoloso, ma il paesaggio è spettacolare e la vista a 360 gradi.

Difficoltà **EE / Km 12**

Tempo **8 ore**

Dislivello **1200 m**

Ref. **Enrico Di Cintio/Mattia Lelli/  
Cosimo Sciotto**



19 Giugno

## GOLE DEL SAGITTARIO

**Descrizione:** giunti ad Anversa degli Abruzzi, si seguono le indicazioni per la Riserva Naturale Gole del Sagittario-Sorgenti del Cavuto, e si prende a destra la strada che conduce al centro visite. Da qui si imbecca il sentiero che costeggia il fiume Sagittario e dopo circa 1,5 km si raggiunge la strada asfaltata che da Anversa conduce a Castrovalva. Dopo aver percorso circa 400 metri sulla strada, si riprende a destra il sentiero in salita che conduce fino a Castrovalva (820 m). Una breve sosta nel paese consente di ammirare la bellezza. Dal paese si riprende il sentiero che in circa 1 ora di cammino riporta al punto di partenza.

Difficoltà **E / Km 9**

Tempo **3 ore**

Dislivello **300 m**

Ref. **Guido Morelli ONCN/Raffaele Allegritti AE**



3 Luglio

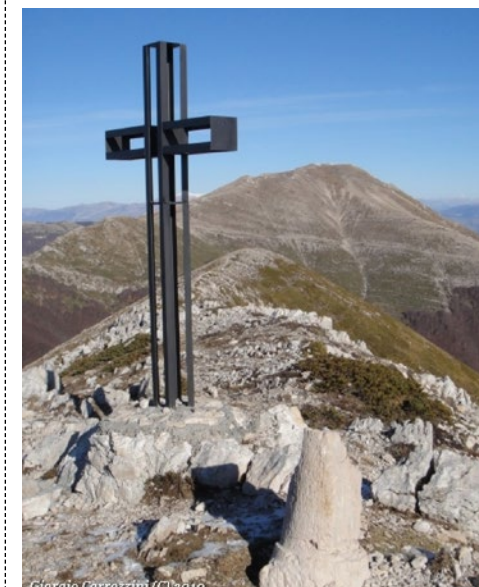
## MONTE CREPACUORE (1997 M)

**Descrizione:** dal laghetto Enel di Morino (Loc. Grancia), m.670, si sale per sentiero in direzione "Le Scalelle", indi nel bosco fino al Cauto, e, in direzione WSW si continua a salire nel bosco ripido per "Le Pelarelle" fino a sbucare in cresta, al Valico di Selvastrella 1880, sotto il Peschio delle Ciavole (ore 3,15). Da qui in poco più di 1 ore, per la lunga cresta, in direzione N, alla vetta.

Difficoltà **EE / Km 21**

Tempo **9 ore**

Ref. **Mattia Lelli/Enrico Di Cintio/  
Cosimo Sciotto**



10 Luglio

**PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA**

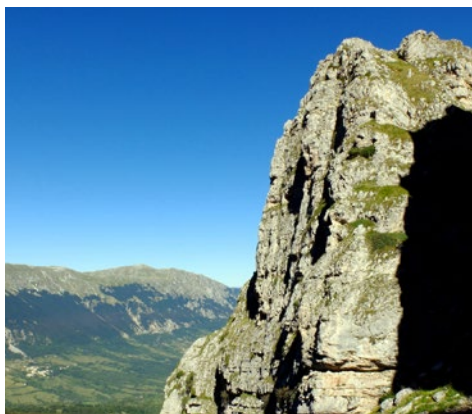
*Monte Amaro (2739 m) da Lama Bianca per la Rava del Ferro*

Difficoltà **EE / Km 9**

Tempo **8 ore**

Dislivello **1300 m**

Ref. **Fabio Bussi AE**



17 Luglio - Pescocostanzo

**MONTE PIZZALTO (1963 M)**

*dal bosco Sant'Antonio*

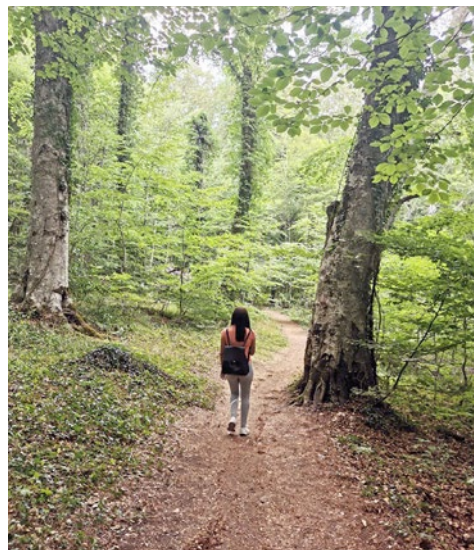
**Descrizione:** il Monte Pizzalto si trova nella parte più meridionale del Parco Nazionale della Maiella, e si raggiunge attraverso il sentiero che parte dal Bosco di Sant'Antonio, un bosco di "difesa" costituito da alberi secolari e monumentali, con le caratteristiche forme a candelabro. Il bosco di Sant'Antonio è uno dei boschi più importanti d'Italia dal punto di vista storico, culturale, paesaggistico e naturalistico.

Difficoltà **E / Km 10**

Tempo **5 ore**

Dislivello **650 m**

Ref. **Cesare Calvise/Lucia Mastropietro**



24 Luglio

**PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA**

*Anello di Feudo d'Ugni*

**Descrizione:** Si parte dell'Area picnic Fosso la Valle (772m), si prosegue per il sentiero G (valle di Palombaro) fino a raggiungere il rifugio Martellese, da dove si gode di una bellissima visuale di Cima delle Murelle e Monte Acquaviva. Per scendere si prende il sentiero G4 passando per il rifugio d'Ugni e chiudere l'anello.

Difficoltà **EE / Km 15**

Tempo **7 ore (soste escluse)**

Dislivello **1250 m**

Ref. **Gloria Di Crescenzo/Raffaele Allegritti AE**



30-31 Luglio

**PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE**

*Pernotto rifugio Coppo dell'Orso da Villavallelonga*

Difficoltà **EE**

Tempo **2 giorni**

Ref. **Marco Capoccitti/Mattia Lelli**



**7 Agosto**

**Serra di Celano**

Difficoltà **E / Km 9**

Tempo **3 ore salita / 2 ore discesa**

Ref. **Giovanna Dosa/Raffaele Cosimati**



**13-14 Agosto**

**PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO-LAGA**

**Monte Camicia in tenda**

**Descrizione:** dal parcheggio di Fonte Vetica (1632 m) inizia il sentiero in prossimità dei cartelli illustrativi del Parco. Per un buon tratto la pendenza è gradevole ma poi la traccia si impenna rimontando a piccole svolte il pascolo sassoso. Oltrepassata una panoramica spalla, affacciata sul versante orientale del Monte Camicia, il sentiero inizia a tagliare in diagonale i pendii del monte Tremoggia. Nella parte alta del vallone di Vradda un nutrito gruppo di camosci sta pascolando tranquillamente ai lati del sentiero. La rapida salita successiva ci riporta alla mente che c'è ancora un monte da raggiungere fino alla quota di 2564 m.

Difficoltà **EE / Km 9**

Tempo **6 ore**

Dislivello **930 m**

Ref. **Raffaele Allegritti AE**



**28 Agosto**

**PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA**

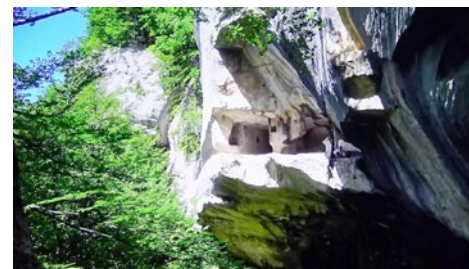
**Gli eremi di San Giovanni all'Orfento, San Bartolomeo in Liegio, Santo Spirito**

La visita dei 3 eremi è condizionata.

Difficoltà **EE**

Tempo **tutta la giornata**

Ref. **Raffaele Allegritti AE**



**2-3-4 Settembre**

**TRE GIORNI - PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO-LAGA**

**Vie Ferrate sul Gran Sasso d'Italia - Obbligatorio Kit da ferrata (noleggio presso la nostra sezione)**

Difficoltà **EEA / 3 giorni con pernottato al Rif.**

**Franchetti**

1 giorno: Prati di Tivo, Ferrata Ventricini, Ferrata Danesi, Corno Piccolo, Rif. Franchetti

2 giorno: Rif. Franchetti, Ferrata Bizio, Sassone, Direttissima del Gran Sasso, Corno Grande, Passo del Cannone, Rif. Franchetti

3 giorno: Rif. Franchetti, Ferrata Ricci, Vetta Orientale, Calderone, Prati di Tivo

Ref. **Fabio Bussi AE**





**17-18 Settembre**

**DUE GIORNI - in falesia con la Rosa dei Venti ed escursione al rifugio con il CAI (prenotazione obbligatoria)**

Sabato 3: Salita e pernottato al rifugio di Civita d'Antino.

Falesia di Meta. Fabrizio Pietrosanti/Lucia Mastropietro

Domenica 4: Discesa fino al paese e pranzo al ristorante Osteria Zahrtmann.

Falesia di Civita e pranzo al ristorante Osteria Zahrtmann.

Ref. **Mattia Lelli/Lucia Mastropietro**

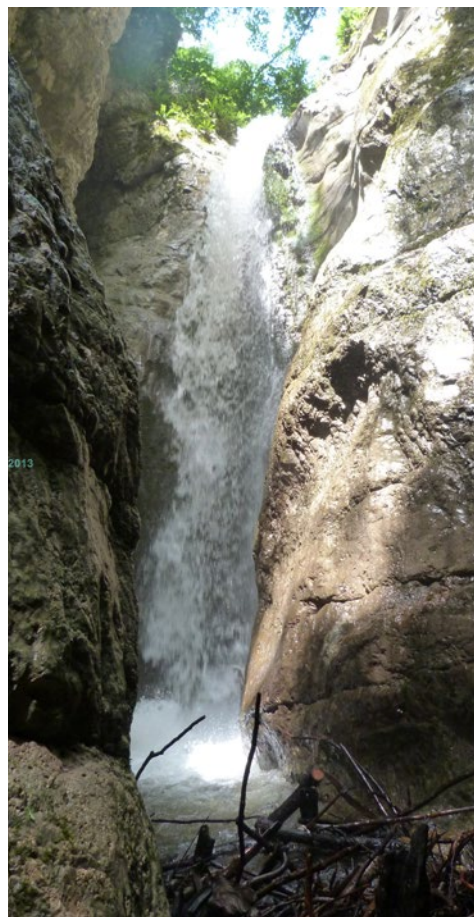


**25 Settembre**

**L'ACERNO DI CAMPOLI**

Difficoltà **EE**

Ref. **Marco Capocitti/Lucia Mastropietro**



**1 Ottobre**

**ANELLO DEI SIMBRUINI**

Renga/Tarino/Viperella

Difficoltà **EE / Km 20**

Tempo **7 ore**

Dislivello **1100 m**

Ref. **Mattia Lelli/Enrico Di Cintio/  
Cosimo Sciotto**



**9 Ottobre**

**Eco-Trail della Roscetta**

Ref. **Lucia Mastropietro**



**30 Ottobre**

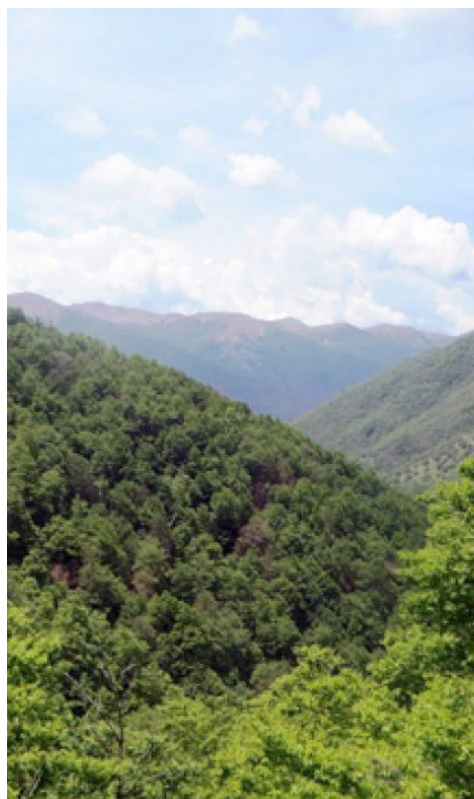
**PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE**

***La Foresta vetusta della Val Cervara e Monte Marcolano***

**Descrizione:** partenza da Villavallelonga, Madonna della Lanna. In questa faggeta, nascosta in una remota zona della Vallelonga, è custodito uno dei pochi e ormai rari lembi di foresta vetusta presenti nella nostra penisola e in cui si rinvencono esemplari di faggio di età superiore ai 500 anni. L'assenza del regime di disturbo da parte dell'uomo per un periodo assai prolungato ha portato alla creazione di un habitat ad elevata biodiversità, in cui sono presenti tutte le fasi del ciclo vitale delle foreste naturali: ciò risulta di fondamentale importanza per comprendere le proprietà delle foreste lasciate all'evoluzione naturale.

Difficoltà **EE**

Ref. **Maria Rita Sorgi**



**6 Novembre**

**TREKKING DEGLI ULIVI**

***A cura dell'Associazione Monicella***

**Descrizione:** nell'incantevole paesaggio autunnale delle faggete e nella fasce pedemontana del bosco misto mesofilo, tra gli uliveti del comune di San Vincenzo Valleroveto, si sviluppa il tracciato del trekking degli ulivi, con visite e assaggi in frantoio, un bicchiere di vino e tante risate.

Ref. **Lucia Mastropietro**



**Gli alberi hanno una vita segreta, che si rivela solo a coloro che sono pronti a salirci**